РЕЖИМ ДНЯ

Приложение № 3 к годовому плану образовательно – воспитательной работы

на 2023 – 2024уч.г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Группа раннего возраста****(1,5—3 года)** | **Разновозрастная группа** **(3-5 лет)** | **Средняя** **группа****(4—5 лет)** | **Разновозрастная группа (6—7 лет)** |
| ***Холодный период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.40 | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.50-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.55-09.30 | 8.55-9.45 | 8.55-10.20 | 8.55-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.30–11.30 | 9.45-12.10 | 10.20–12.20 | 10.35-12.35 |
| Обед | 11.30-12.00 | 12.10-12.35 | 12.20-12.40 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.10 | 12.35-15.15 | 12. 15.1540-15.20 | 12.55-15.25 |
| Полдник | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.25-15.35 |
| Занятия | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 16.00-17.30 |
|  |

|  |
| --- |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры,самостоятельнаядеятельность | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.00 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.25 | 8.45-9.40 | 8.45-9.45 | 8.50-9.50 |
| Второй завтрак | 9.25-9.40 | 9.40-10.00 | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия напрогулке, возвращение с прогулки | 9.40-11.40 | 10.00-12.05 | 10.00-12.05 | 10.00-12.10 |
| Обед | 11.40-12.00 | 12.05-12.35 | 12.10-12.40 | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъемдетей, закаливающие процедуры | 12.00-15.10 | 12.35-15.15 | 12.40-15.20 | 12.40-15.25 |
| Полдник | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельнаядеятельность детей | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.50-17.30 | 15.55-17.30 |

Приложение № 3 к годовому плану образовательно – воспитательной работы

на 2023 – 2024 уч. год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | Первая младшая | Вторая младшая | Разновоз | Подготовительная |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | группа(2-3 года) | группа (3-4 года) | растная группа(средний и старшийдошкольн ый возраст)(4-6 лет) | (6—7 лет) |
| ***Холодный период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.40 | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.50-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.55-10.00 | 8.55-10.10 | 8.55-10.20 | 8.55-10.35 |
| Подготовка к прогулке,прогулка, возвращение с прогулки | 10.00–12.00 | 10.10-12.10 | 10.20–12.20 | 10.35-12.35 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.35 | 12.20-12.40 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон,постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.10 | 12.35-15.15 | 12. 15.1540-15.20 | 12.55-15.25 |
| Полдник | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.25-15.35 |
| Занятия | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 16.00-17.30 |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры,самостоятельнаядеятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.00 | 7.00-8.25 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.35 | 8.45-9.40 | 8.45-9.45 | 8.50-9.50 |
| Второй завтрак | 9.35-10.00 | 9.40-10.00 | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.00-12.05 | 10.00-12.05 | 10.00-12.10 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.05-12.35 | 12.10-12.40 | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъемдетей, закаливающие процедуры | 12.30-15.10 | 12.35-15.15 | 12.40-15.20 | 12.40-15.25 |
| Полдник | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельнаядеятельность детей | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.50-17.30 | 15.55-17.30 |

Режим дня на учебный год

Приложение № 7 к годовому плану образовательно – воспитательной работы

на 2020 – 2021 уч. год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Ясли | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
| Утренний приём и осмотр, игры | 7.00 – 8.05. | 7.00 – 8.10. | 7.00 – 8.15. | 7.00 – 8.20. |
| Гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.10 – 8.15 | 8.15 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка кзавтраку | 8.05 - 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.20 – 8.30 | 8.35 – 8.45 |
| Завтрак | 8.20 – 8.35 | 8.25 – 08.40 | 8.30 - 08.45. | 8.45 - 08.55. |
| Подготовка к организованной образовательнойдеятельности | 8.35 - 8.55 | 08.40 – 9.00 | 08.45 - 9.00 | 08.55. - 9.00 |
| Организованнаяобразовательная деятельность | 8.55 - 9.30 | 9.00– 9.40 | 9.00- 10.00 | 9.00– 10.25 |
| Подготовка к прогулке,прогулка (подвижные игры,наблюдения, труд) | 9.30 - 11.00 | 9.40 - 11.15 | 10.00 – 11.35 | 10.25 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки,подготовка к | 11.00 – 11.30 | 11.15 – 11.40 | 11.35. – 11.50 | 11.50 – 12.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| обеду |  |  |  |  |
| Обед | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.50 – 12.05 | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка ко сну | 11.50 - 12.00 | 12.00 - 12.10 | 12.05 - 12.15 | 12.15 – 12.20 |
| Дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.10 - 15.10 | 12.15 – 15.15 | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем,оздоровительные процедуры | 15.00– 15.10 | 15.10– 15.20 | 15.15– 15.25 | 15.20– 15.30 |
| Полдник | 15.10. – 15.25 | 15.20. – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.30 – 15.40 |
| Организованная образовательнаядеятельность | 15.25 – 15.40 | 15.35 – 15.45 | 15.35 – 15.50 | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке,прогулка | 15.45 – 17.30 | 15.45 – 17.30 | 15.50– 17.30 | 16.00 – 17.30 |

*Приложение №5*

Режим дня на учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | ясли | младшая группа | средняя группа | подготовительная группа |
| Утренний приём и осмотр, игры | 7.00 – 8.00. | 7.00 – 8.00. | 7.00 – 8.00. | 7.00 – 8.00. |
| Гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.40 |
|  |  |  |  |  |
| Подготовка кзавтраку, завтрак | 8.15 – 8.50 | 8.25 – 08.50 | 8.35 -08.55. | 8.40 - 08.55. |
|  |  |  |  |  |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательнаядеятельность | 8.50 - 9.30 | 8.50 – 9.45 | 8.55 - 10.20 | 8.55 – 10.50 |
|  |  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка(подвижные игры, наблюдения, труд) | 9.35 - 11.20 | 9.45 - 11.30 | 10.25 – 11.45 | 10.55 – 12.10 |
|  |  |  |  |  |
| Возвращение спрогулки | 11.20 – 11.30 | 11.30 – 11.40 | 11.45. – 11.55 | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка кобеду, обед | 11.30 – 12.00 | 11.40 – 12.10 | 11.55 – 12.20 | 12.25 – 12.50 |
|  |  |  |  |  |
| Подготовка косну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.10 - 15.00 | 12.20 - 15.00 | 12.50 – 15.00 |
|  |  |  |  |  |
| Постепенный подъем,оздоровительные процедуры | 14.55 – 15.15 | 14.55– 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к | 15.15. – 15.30 | 15.10. – 15.35 | 15.15 – 15.40 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| полднику,полдник |  |  |  | 15.15 – 15.45 |
|  |  |  |  |  |
| Развивающая деятельность(игры, совместная деят-ть воспитателя сдетьми, индивид. работа и т.д.) | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.55 | 15.40 – 16.00 | 15.45 – 16.10 |
|  |  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке,прогулка (подвижные игры,наблюдения, труд) | 15.50 – 17.30 | 15.55 – 17.30 | 16.00 – 17.30 | 16.10 – 17.30 |

Режим дня на учебный год Горловского дошкольного образовательного учреждения №9 «Березка»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | ясли | младшая группа | старшая иразновозрастная группа |
|  |  |  |  |
| Утренний приём и осмотр, игры | 7.00 – 8.05. | 7.00 – 8.10. | 7.00 – 8.10. |
| Гимнастика | 8.05 –8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.30 – 8.40 |
|  |  |  |  |
| Подготовка к завтраку,завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 08.50 | 8.40 -08.55. |
|  |  |  |  |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательнаядеятельность | 8.50 - 9.20 | 9.00 – 9.35 | 9.00-10.30 |
|  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке,прогулка(подвижные игры, наблюдения, труд) | 9.20-11.20 | 9.40-11.45 | 10.30-11.50 |
|  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки | 11.20 -11.30 | 11.45 – 11.55 | 11.50. – 12.00 |
|  |  |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.50 |
|  |  |  |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.30 - 15.05 | 13.00 - 15.05 |
|  |  |  |  |
| Постепенный подъем,оздоровительные процедуры | 14.50 – 15.10 | 15.05– 15.15 | 15.05 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10. – | 15.15. – 15.35 | 15.10 – 15.35 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 15.30 |  |  |
|  |  |  |  |
| Развивающая деятельность (игры,совместная деят-ть воспитателя с детьми, индивид. работа и т.д.) | 15.35 – 16.00 | 15.35 – 16.05 | 15.35 – 16.10 |
|  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка(подвижные игры, наблюдения, труд) | 16.00 – 17.30 | 16.05 – 17.30 | 16.10 – 17.30 |

Режим дня на летний период

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | ясли | Младшая группа | Разновозрастная (средний и старвозраст) | Подготовительная группа |
| Утренний приём | 7.00 –8.00. | 7.00 – 8.00. | 7.00 – 8.00. | 7.00 – 8.00. |
| Гимнастика | 8.00 | 8.10 | 8.20 | 8.30 |
|  |  |  |  |  |
| Завтрак | 8.20 | 8.25 | 8.30 | 8.35 |
|  |  |  |  |  |
| Занятия | 8.55-9.25 | 9.00-9.35 | 9.00-9.45 | 9.00-9.55 |
|  |  |  |  |  |
| Прогулка | 9.35-11.00 | 9.40-11.30 | 9.55-11.55 | 10.00-12.10 |
|  |  |  |  |  |
| Обед | 11.30 | 12.00 | 12.20 | 12.30 |
|  |  |  |  |  |
| Сон | 12.15-15.00 | 12.30-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 |
|  |  |  |  |  |
| Полдник | 15.10. | 15.15. | 15.25. | 15.30. |