РЕЖИМ ДНЯ

Приложение № 3 к годовому плану образовательно – воспитательной работы

на 2024 – 2025уч.г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Группа раннего возраста**  **(1,5—3 года)** | **Разновозрастная группа**  **(3-5 лет)** | **Средняя**  **группа**  **(4—5 лет)** | **Разновозрастная группа (6—7 лет)** |
| ***Холодный период года*** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.40 | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.50-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,  перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.55-09.30 | 8.55-9.45 | 8.55-10.20 | 8.55-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.30–11.30 | 9.45-12.10 | 10.20–12.20 | 10.35-12.35 |
| Обед | 11.30-12.00 | 12.10-12.35 | 12.20-12.40 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.10 | 12.35-15.15 | 12. 15.1540-15.20 | 12.55-15.25 |
| Полдник | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.25-15.35 |
| Занятия | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 | 16.00-17.30 |
|  | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Теплый период года*** | | | | |
| Утренний прием детей, игры,самостоятельная  деятельность | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.00 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.25 | 8.45-9.40 | 8.45-9.45 | 8.50-9.50 |
| Второй завтрак | 9.25-9.40 | 9.40-10.00 | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на  прогулке, возвращение с прогулки | 9.40-11.40 | 10.00-12.05 | 10.00-12.05 | 10.00-12.10 |
| Обед | 11.40-12.00 | 12.05-12.35 | 12.10-12.40 | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.10 | 12.35-15.15 | 12.40-15.20 | 12.40-15.25 |
| Полдник | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность детей | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.50-17.30 | 15.55-17.30 |