**Режим дня для всех групп на теплый период**

Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия/характер деятельности** | **1-я младшая группа**  **(1,5–3 года)** | **2-я младшая группа**  **(3–4 года)** | **Средняя группа (4–5 лет)** | **Старшая группа (5–6 лет)** | **Подготовительная группа (6–7 лет)** |
| Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями | 7:00–8:00 | 7:00–8:05 | 7:00–8:10 | 7:00–8:00 | 7:00–8:05 |
| Утренняя зарядка.  Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8:00–8:05 | 8:05–8:11 | 8:10–8:20 | 8:00–8:10 | 8:05–8:15 |
| Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию | 8:05–8:20 | 8:11–8:20 | 8:20–8:30 | 8:10–8:20 | 8:15–8:25 |
| Завтрак:   * подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами); * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | 8:20–8:55 | 8:20–8:55 | 8:30–8:55 | 8:20–8:45 | 8:25–8:45 |
| Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 8:55–9:55 | 8:55–10:00 | 8:55–10:10 | 8:45–10:20 | 8:45–10:25 |
| Второй завтрак:   * подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами); * прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 9:55–10:15 | 10:10–10:25 | 10:10–10:20 | 10:20–10:35 | 10:25–10:40 |
| Игровая деятельность на прогулке:   * игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; * общение по интересам; * индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей | 10:15–11:40 | 10:25–12:00 | 10:20–12:10 | 10:35–12:15 | 10:40–12:20 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | – | 12:00–12:10 | 12:10–12:20 | 12:15–12:30 | 12:20–12:35 |
| Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 11:40–12:05 | 12:10–12:30 | 12:20–12:50 | 12:30–12:50 | 12:35–12:50 |
| Дневной сон:   * подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); * пробуждение (постепенный подъем, переодевание) | 12:05–15:25 | 12:30–15:30 | 12:50–15:10 | 12:50–15:00 | 12:50–15:00 |
| Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15:25–15:35 | 15:30–15:45 | 15:10–15:20 | 15:00–15:10 | 15:00–15:10 |
| Самостоятельная деятельность  по интересам | – | 15:45–15:55 | 15:20–15:30 | 15:10–15:30 | 15:10–15:40 |
| Полдник:   * подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | 15:35–15:50 | 15:55–16:10 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:40–16:00 |
| Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой | 15:50–17:30 | 16:10–17:30 | 15:45–17:30 | 15:45–17:30 | 16:00–17:30 |